

女性とスポーツ ～ジェンダー平等への道のり～

今では男女を問わず多くの人がスポーツを楽しんでいます。歴史を振り返ると女性スポーツが認められていない時代もありました。



2021年開催予定の東京オリンピック・パラリンピックに合わせ、女性とスポーツの歴史、スポーツにチャレンジした女性たち、女性がスポーツをする上での課題などに関する資料をご紹介します。



<図書>

●女性とスポーツの歴史

No	書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
1	人として女として：二階堂トクヨの生き方	穴水恒雄著	不昧堂出版	2001	289/H77
2	可児徳：日本の体育・スポーツのはじまりに関わった教育者	越智久美子著	風媒社	2019	289/Ka55
3	気骨の女(ひと)：森田正馬と女子体操教育に賭けた藤村トヨ	寺田和子著	白揚社	1997	289/Ki22
4	ブルマーの謎：「女子の身体」と戦後日本	山本雄二著	青弓社	2016	374.9/B94
5	ブルマーの社会史：女子体育へのまなざし	高橋一郎 [ほか] 著	青弓社	2005	374.9/B94
6	日本における女子体育教師史研究	掛水通子著	大空社	2018	375.49/N71
7	日本女子体育大学50年の軌跡：1965-2015	日本女子体育大学開学50周年記念誌専門部会編	二階堂学園日本女子体育大学	2016	377.2/N71
8	日本女子体育大学大学院10年	日本女子体育大学大学院10周年記念誌編集委員会編	二階堂学園	2003	377.2/N71
9	二階堂学園90年の歩み：トクヨの教育理念から見た学園通史の試み	二階堂学園創立90周年記念事業記念誌編集専門部会編	二階堂学園日本女子体育大学附属図書館	2018	377.2/N73
10	東京女子体育大学・東京女子体育短期大学この10年のあゆみ2002-2012：藤村学園創立110周年記念	藤村学園創立百十周年記念記録等作成実行委員会編	藤村学園	2012	377.2/To46
11	ダンスとジェンダー：多様性ある身体性	猪崎弥生, 酒向治子, 米谷淳編	一二三書房	2015	769/D38
12	「ひと・もの・こと・ば」から読み解くスポーツ文化論	田里千代, 渡邊昌史著	大修館書店	2019	780/H77
13	女性アスリートは何を乗り越えてきたのか	読売新聞運動部著	中央公論新社	2013	780/J76
14	日本女性とスポーツ：明治・大正・昭和から平成へ：1981～2001：WSFジャパン20周年記念誌	WSF Japan編集	スポーツ21エンタープライズ	2002	780/N71
15	2020年東京オリンピックに向けて!：ジェンダーの視点で見るスポーツ		愛知淑徳大学ジェンダー・女性学研究所	2019	780/N79
16	オリンピック・パラリンピックを学ぶ	後藤光将編著	岩波書店	2020	780/O71
17	オリンピックと女性：百年		[国際女性スポーツ学会]	[2004]	780/O71
18	身体障がいとジェンダーにスポーツを読む	渡部憲一著	高菅出版	2005	780/Sh69
19	スポーツする身体とジェンダー	谷口雅子著	青弓社	2007	780/Su75
20	スポーツ・ジェンダー学への招待	飯田貴子, 井谷恵子編著	明石書店	2004	780/Su75

21	身体文化論を繋ぐ：女子・体育・歴史研究へのかけ橋として	山田理恵, 及川佑介, 藤坂由美子編著	叢文社	2019	780.21/Sh69
22	「東洋の魔女」論	新雅史著	イースト・プレス	2013	783/To76
23	性と柔(やわら)：女子柔道史から問う	溝口紀子著	河出書房新社	2013	789/Se19

●女性アスリートたち

No	書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
1	私はまけない!たくましい女性アスリートたち	ジョージア・アムソン・ブラッド シヨナー著; リタ・ペトルッチオーリ 絵; 阿蘭ヒサコ訳	旬報社	2020	280/Se22
2	浅田真央：私のスケート人生	浅田真央, ワールド・フィ ギュアスケート編集部著	新書館	2017	289.1/A81
3	伝説の人 人見絹枝の世界：日本女子陸上初の五輪メダリス ト	猪木正実著	日本文教出版	2018	289.1/D59
4	人見絹枝：日本人初の女性オリンピック選手	大野益弘文; しちみ楼絵	小峰書店	2019	289.1/H77
5	マリア・シヤラポワ自伝	マリア・シヤラポワ著; 金 井真弓訳	文藝春秋	2018	289.3/Ma51
6	女子競輪物語：青春をバンクにかけて	原田節子著	文芸社	2017	289/J78
7	女子マラソン強豪列伝：歴史をつくったヒロインたち	川口素生著	ベストブック	2020	289/J78
8	スポーツ選手増田明美(こんな生き方がしたい)	歌代幸子著	理論社	2005	289/Ko75
9	特集：女性アスリート(HORMONE FRONTIER IN GYNECOLOGY; Vol.24No.3)		メディカルレビュー社	2017	495.05/To35
10	オリンピックと女子高生	門脇正法, 須賀和著	マイナビ	2012	780/O71
11	パラアスリート = Para athlete	山田清機著	PHP研究所	2019	780/P23
12	歴史を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグノトフス キー著; 野中モモ訳	創元社	2019	780.28/Se22
13	炎をきりさく風になって：ポストンマラソンをはじめて走った 女性ランナー	フランシス・ボレットィ, クリス ティーナ・イー作; スザンナ・ チャップマン絵; 渋谷弘子訳	汐文社	2018	782.3/H85
14	走る女たち	シャンティ・ソシーンスキー 著; 川上純子訳	日経BP社	2008	782/H38
15	可能性は無限大：視覚障がい者マラソン道下美里	高橋うらら文	新日本出版社	2018	782/Ka58
16	女子プロ野球クライシス：創設者、10年目の告白	角谷建耀知著	現代書林	2020	783/J78
17	女の答えはピッチにある：女子サッカーが私に教えてくれ たこと	キムホンビ著; 小山内園 子訳	白水社	2020	783/O66
18	障がいのある女性アスリートの挑戦：車椅子バスケット ボール生活の実相	中道莉央著	柏艚舎	2014	783/Sh95
19	わたしはオオカミ：仲間と手をつなぎ、やりたいことをやり、 なりたいたい自分になる	アビー・ワンバック著; 寺 尾まち子訳	海と月社	2020	783/W47
20	強く、しなやかな女性を育てる：学園型地域総合スポーツ クラブ+文字女子サッカーの挑戦	石山隆之著	徳間書店	2018	783.47/Ts96
21	女子テニスと私：東レPPOとの30年を振り返る	野地俊夫著	創英社/三省堂書店	2018	783.5/J78
22	ビーナスとセリーナ：テニスを変えた伝説の姉妹	リサ・ランサム文; ジェイム ズ・ランサム絵; 飯田藍日本 語版監修; 松浦直美訳	西村書店東京出版編集部	2019	783.5/V74

23	甲子園進化論：女子の力で変わる未来の甲子園	太田幸司著	幻冬舎メディアコンサルティング	2017	783.7/Ko84
24	女の子だって、野球はできる!：「好き」を続ける女性たち	長谷川晶一著	ポプラ社	2018	783.7/O66
25	0(ゼロ)から1(イチ)をつくる：地元で見つけた、世界での勝ち方	本橋麻里著	講談社	2019	784.9/Z3
26	バタフライ：17歳のシリア難民少女がリオ五輪で泳ぐまで	ユスラ・マルディニ、ジョジー・ルブロンド著；土屋京子訳	朝日新聞出版	2019	785.2/B27
27	武道は世界を駆けめぐる：Out of the world	岡本洋子著	あいり出版	2019	789.25/B83

●女性とスポーツの現在

No	書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
1	女性スポーツの現在：特集(現代スポーツ評論；33)	中村敏雄編	創文企画	2015	780/J76
2	女性スポーツ推進事業(女性のスポーツ参加促進事業)事業報告書		日本総合研究所	2019	780/J76
3	女性・スポーツ大事典：子どもから大人まで課題解決に役立つ	スタウロウスキー編著；宮下充正日本語版監修；井上則子、山田ゆかり監訳	西村書店	2019	780/J76/R
4	知ってほしい女性とスポーツ	石田良恵[ほか]著	サンウェイ出版	2010	780/Sh92
5	スポーツ・ジェンダーデータブック	日本スポーツとジェンダー学会データブック編集委員会編	日本スポーツとジェンダー学会	2010	780/Su75
6	データでみるスポーツとジェンダー	日本スポーツとジェンダー学会編	八千代出版	2016	780/Su75
7	スポーツ政策調査研究事業(スポーツを通じた女性の活躍促進のための現状把握調査)報告書		日本総合研究所	2018	780/Su75
8	特集「男性性」からみたスポーツの現在(スポーツ社会学研究；第27巻第2号)	日本スポーツ社会学会編	日本スポーツ社会学会	2019	780/Su75
9	よくわかるスポーツ文化論(やわらかアカデミズム・「わかる」シリーズ)	井上俊、菊幸一編著	ミネルヴァ書房	2020	780/Y79
10	よくわかるスポーツとジェンダー(やわらかアカデミズム・「わかる」シリーズ)	飯田貴子、熊安貴美江、來田享子編著	ミネルヴァ書房	2018	780/Y79
11	フィギュアスケートとジェンダー：ほくらに寄り添うスポーツの力	後藤太輔著	現代書館	2018	780.13/F25
12	女はなぜ土俵にあがれないのか	内館牧子著	幻冬舎	2006	788/O66

●スポーツを支える／指導者、現在の課題

No	書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
1	女子スポーツ界におけるリーダーシップ	野田朱美述	お茶の水女子大学	2010	377/O15
2	日本のスポーツ界は暴力を克服できるか	森川貞夫編；森川貞夫[ほか著]	かもがわ出版	2013	780/N71
3	日本のスポーツとジェンダー：国際的視点から見た課題(スポーツ法学会年報 第26号)	日本スポーツ法学会[編]	エイデル研究所	2019	780/N71
4	スポーツ指導に必要なLGBTの人々への配慮に関する調査研究	來田享子編	日本スポーツ協会	2019	780/Su75
5	スポーツからハラスメントを無くそう!：stop暴力セクハラ：トップアスリート等の相談受付窓口：暴力行為等にお困りの方はご相談下さい 第3版		日本スポーツ振興センター第三者相談・調査委員会	2016	780/Su75
6	スポーツを心から楽しむために!：セクハラ・暴力のない環境を：Enjoy sports	人権教育啓発推進センター企画・制作	人権教育啓発推進センター	2016	780/Su75
7	体育・スポーツにおける多様な性のあり方ガイドライン：性的指向・性自認(SOGI)に関する理解を深めるために		日本スポーツ協会	2020	780/Ta22

8	Taking the lead : エッセンス : カナダ発女性コーチの戦略と解決策	山口理恵子, 根本美代子 監訳	順天堂大学マルチサポート事業(女性アスリートの戦略的サポート事業)女性リーダーシップ開発プロジェクト委員会	2012	780/Ta73
9	女性アスリートの教科書 : 部活女子からトップ選手まで : 必ず伸びる、強くなる : 指導者・保護者が知っておきたい40のこと	須永美歌子著	主婦の友社	2018	780.19/J76
10	女子選手のコーチング : “特性”を知り、力を引き出すための40のヒント	八ッ橋賀子著	体育とスポーツ出版社	2015	780.7/J78
11	女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック : 健やかに、美しく、そして生活を楽しむ : スポーツ指導者・保護者・学校関係者のみなさまへ		日本スポーツ協会	2019	780/J76
12	女性アスリートに対する各国の支援状況		東京大学医学部産婦人科学教室	2020	780.19/J76
13	バスケットボール女子日本リーグ (Wリーグ) 選手のコーチングキャリア選択に関する調査レポート		女性スポーツ研究センター	2018	783.1/B26

●女性アスリートと身体

No	書名	編著者	出版者	出版年	請求記号
1	身体・セクシュアリティ・スポーツ	井上俊, 伊藤公雄編	世界思想社	2010	361/Sh69
2	身体教育の知識社会学 : 現代日本における体育・食育・性教育・救急法等をめぐる学習権を中心に	ましこ・ひでのり著	三元社	2019	375.49/Sh69
3	ジェンダーと身体 : 解放への道のり	川本玲子編著	小鳥遊書房	2020	704/J48
4	女性アスリートのための傷害予防トレーニング	小林直行, 泉重樹, 成田崇矢編著	医歯薬出版	2013	780/J76
5	女性アスリートのヘルスケアに関する管理指針	日本産科婦人科学会, 日本女性医学会編集・監修	日本産科婦人科学会事務局	2017	780/J76
6	女子部活食 = Food for female athletes	海老久美子著	ベースボール・マガジン社	2014	780/J78
7	Health Management for Female Athletes : 女性アスリートのための月経対策ハンドブック 第3版		東京大学医学部附属病院女性診療科・産科	2018	780.19/H51
8	女性アスリートのためのコンディショニングブック	日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部女性競技者研究プロジェクト編	日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部女性競技者研究プロジェクト	2013	780.19/J76
9	女性アスリートの健康管理・指導Q&A	能瀬さやか編	日本医事新報社	2020	780.19/J76
10	女子アスリートの「食事と栄養」: パフォーマンスを高める体のつくり方	佐藤郁子監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2019	780.19/J78

<新聞記事>

No	記事見出し	新聞名	掲載日
1	女性とスポーツ : 小笠原・順大大学院教授に聞く(下) : リーダーの育成 もっと : 男性との競争 条件を平等に / 原真子	日本経済新聞社	2021.01.28
2	TOKYOスイッチ : ジェンダー平等五輪試練 森氏への異議「生きづらさ」共感 : 理念と現実乖離課題 / 大島祥平 [ほか]	毎日新聞	2021.02.25
3	2030SDGsで変える : 五輪のジェンダー平等 本気度は : 小谷実可子SDに聞く : 上層部に女性増やす 過程見せるのも大事	朝日新聞	2021.03.23
4	国際女性デー : 働く女性 特別じゃない 6歳の母 陸上・寺田 : IOCや組織委 共同宣言	読売新聞	2021.03.09

女性教育情報センターは、国立女性教育会館内にある、男女共同参画および女性・家庭・家族に関する専門図書館です。

●文献情報データベース(所蔵検索)

https://winet.nwec.jp/bunken/opac_search/?smode=1

図書の貸出や複写郵送サービスなどを行っています。
資料探してお困りの際はお気軽にお問い合わせください！



女性教育情報センター(国立女性教育会館 情報課)
〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地
TEL:0493-62-6195 FAX:0496-62-6721
E-mail:infodiv@nwec.jp